

# RETOUR de pêche

• ATELIERS & BALADES CULINAIRES •  
• SAINT MALO •

PROGRAMME BALADES CULINAIRES

**Saison 2024 - Dinard**

# Programme balades culinaires saison 2024



## ÉTÉ 2024

SOUS RÉSERVE DU NOMBRE DE PARTICIPANTS ET DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES  
ET SANITAIRES DE LA ZONE DE PÊCHE

Dates	Horaires
Mardi 23 juillet 2024	De 15h à 17h
Mercredi 24 juillet	De 16h à 18h
Lundi 5 août	De 14h30 à 16h30
Mardi 6 août	De 15h à 17h
Lundi 19 août	De 13h30 à 15h30
Mardi 20 août	De 14h à 16h
Mercredi 21 août	De 15h à 17h
Jeudi 22 août	De 16h à 18h
Vendredi 23 août	De 16h30 à 18h30



@atelier.retour.de.peche

# Programme balades culinaires saison 2024



## ÉTÉ - AUTOMNE 2024

SOUS RÉSERVE DU NOMBRE DE PARTICIPANTS ET DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES  
ET SANITAIRES DE LA ZONE DE PÊCHE

Dates	Horaires
Mardi 3 septembre 2024	De 14h à 16h
Mercredi 4 septembre	De 14h30 à 16h30
Jeudi 5 septembre	De 15h à 17h
Mardi 17 septembre	De 13h à 15h
Mercredi 18 septembre	De 14h à 16h
Jeudi 19 septembre	De 14h30 à 16h30
Vendredi 20 septembre	De 15h30 à 17h30
Samedi 21 septembre	De 16h à 18h
Jeudi 17 octobre	De 13h30 à 15h30
Vendredi 18 octobre	De 14h30 à 16h30
Samedi 19 octobre	De 15h à 17h
Dimanche 20 octobre	De 15h30 à 17h30



@atelier.retour.de.peche

# LE DÉROULÉ D'UNE BALADE CULINAIRE



Je vous propose de me rejoindre le temps d'une balade insolite de 2 heures à Dinard.

Nous échangerons sur les thématiques suivantes :

## - **La pêche à pieds : comment s'y prendre?**

Je vous parlerai du respect de la réglementation, des secteurs de pêche, des marées, comment s'équiper, s'informer, prévenir les risques, apprendre à pêcher et surtout savoir quoi pêcher (ici nous nous concentrerons surtout sur les coquillages fouisseurs : les coques et les palourdes)

## - **Apprendre à cuisiner sa pêche**

Après cette initiation à la pêche à pieds, je vous partagerai mes astuces pour conserver les coquillages et les cuisiner avec mes recettes préférées.

/!\ s'agissant d'une initiation à la pêche, le volume de coquillages sera faible

## - **Déguster des spécialités culinaires bretonnes**

Nous dégusterons plusieurs spécialités bretonnes, locales, parfois originales. Les produits dégustés peuvent être faits maison ou issus de producteurs locaux, sélectionnés avec soin.



# QUELQUES INFORMATIONS PRATIQUES



**Durée** : 2 heures

**Lieu du Rendez-vous** : au milieu de la plage du Prieuré à l'heure mentionnée sur le billet.  
Vous me repérerez avec mon panier de pêche !

**Tenue conseillée** : selon la météo, prévoir casquette et crème solaire ou le ciré !  
Chaussures fermées ne craignant pas l'eau de mer ou des bottes.

La balade est ouverte aux enfants à partir de 5 ans.

**Les dates proposées ne vous conviennent pas ?**  
Nous pouvons organiser une balade sur mesure à la date de votre choix.

Selon les marées, la pêche à pieds ne sera peut être pas aussi riche. Pour cela, je vous invite à me contacter afin que nous discussions de votre projet (lieu de la balade, nombre de participants, ...)



## RÉSERVATION

Réservation via le lien suivant :

<https://my.weezevent.com/balade-culinaire-a-dinard-1>

N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez plus de précisions

- Par téléphone : 06.77.74.51.32
- Par mail : [contact@atelier-retour-de-peche.com](mailto:contact@atelier-retour-de-peche.com)

A bientôt les pieds dans le sable !

FANNY LE HIR



@atelier.retour.de.peche